

TRI HARD IT'S ALWAYS **HARD**

MATINHOS PR

Certificamos que o(a) atleta: **CRISTIANO JUNKES**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:

TH3

TRIATHLON **HARD** CAIOBÁ

TRI ATIVA
eventos



NATAÇÃO

00 : 19 : 21



CICLISMO

00 : 34 : 44



CORRIDA

00 : 24 : 16



TEMPO

01 : 18 : 21

Ritmo 02:34 100/m

Velocidade média 34,55 km/h

Ritmo 04:51 min/km

 Colocação GERAL **30**

 Colocação FAIXA ETÁRIA **7**

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M4549**

Equipe: **FS ASSESSORIA**

Woom

FOX LUX

 RENAULT
BARIGÜI

PINATI

 Ji

 Hard Rock
CAFE

Graciosa

 CHIP RUN
CROCHETRADEN